

# Beredskapsförnödenheter

## Vilka förnödenheter borde det finnas i hemmet för störningssituationer?

Störningar är lättare att hantera när det finns lämpliga förnödenheter i hemmet. Kontrollera listan för att se om du redan har allt som behövs!

### Ett reservförråd ska innehålla:

- Vattenbehållare (rena och med lock)
- Flaskvatten (minst 5 liter per person)
- Lättillredd mat som passar alla i familjen
- Mat och vatten för husdjur
- En batteridrivnen radio
- En batteridrivnen ficklampa
- Batterier
- Laddad reservströmkälla, till exempel för telefonen
- Stormkök med bränsle och tändstickor
- Lite kontanter
- Nödvändiga läkemedel
- Jodtabletter
- Plastpåsar och toalettpapper
- Hygienartiklar (till exempel våtservetter och handsprit)
- Första hjälpen-utrustning
- Ved om det finns en öppen spis eller vedeldad ugn i bostaden
- Brandvarnare
- Handbrandsläckare/brandfilt
- Ventilationstejp (silvertejp)

